

利用案内

Service Guide

原則として相談は予約制となっております。学生相談所または特別支援室に直接お越しいただくか、電話や電子メールにてご連絡いただき予約をお取りください。利用料金は無料です。英語での相談も可能です。なお、実際の運営状況につきましては、ウェブサイトをご覧ください。

学生相談所

Counseling Office

TEL: 022-795-7833(直通)

FAX: 022-795-3861

gakuso@ihe.tohoku.ac.jp



English

【開室時間】

月曜日-金曜日 9:30-17:00

土・日・祝日および年末年始はお休みです

スタッフ Staff

学生相談・特別支援センター

Center for Counseling and Disability Services

■センター長 池田 忠義
Director Tadayoshi IKEDA

■副センター長 榊原 佐和子
Vice Director Sawako SAKAKIBARA

学生相談所 Counseling Office

■相談員(専任) Counselor (Full-time)

池田 忠義
Tadayoshi IKEDA

中岡 千幸
Chiyuki NAKAOKA

榊原 佐和子
Sawako SAKAKIBARA

小島 奈々恵
Nanae KOJIMA

■相談員(非常勤) Counselor (Part-time)

佐藤 名央
Nao SATO

池田 文香
Fumika IKEDA

金子 実幸
Miyuki KANEKO

安保 英勇
Hideo AMBO

■受付 Receptionist

武田 理央
Rio TAKEDA

■受付 Receptionist

本郷 絹江
Kinue HONGOU

特別支援室 Disability Services Office

■相談員 Coordinator

長友 周悟
Shugo NAGATOMO

大友 杏佳音
Akane OTOMO

鈴木 大輔
Daisuke SUZUKI

本田 由香莉
Yukari HONDA

高橋 真理
Mari TAKAHASHI

■受付 Receptionist

(2026年1月現在 / As of January, 2026)



特別支援室 Disability Services Office
TEL 022-795-7696 FAX 022-795-4950



学生相談所 Counseling Office
TEL 022-795-7833 FAX 022-795-3861

東北大學生相談・特別支援センター
〒980-8576 仙台市青葉区川内 41
41 Kawauchi, Aoba-ku, Sendai
980-8576 Japan
<https://www.ccds.ihe.tohoku.ac.jp/>



東北大學生相談・特別支援センター

Center for Counseling and
Disability Services



TOHOKU
UNIVERSITY

学生相談・特別支援センター

学生相談・特別支援センターでは、みなさんこころ豊かな学生生活をサポートしています。大学生活を送る中でさまざまなことに悩み、不安を感じることがあるかもしれません。そのようなとき、どうぞ気軽な気持ちでご利用ください。センターには、学生相談所（学生相談部門）と特別支援室（障害学生支援部門）があります。相談内容に応じてご活用ください。ご本人のみならず、ご家族、教職員、ご友人など、関係者の方からの相談にも対応しています。

守秘について

相談内容についての秘密は厳しく守られます。ただし、学生相談・特別支援センターのスタッフはチームとして活動しており、相談員間で情報の共有を行うことがあります。さらに、より適切な援助を提供するために、細かな個人情報を伏せた形で相談の経過を報告し、他の専門家にアドバイスを求めることがあります。また、以下の場合、例外的に本人の同意が得られなくても情報を開示することがあります。

- ・切迫した自殺の危険がある場合
- ・他者を傷つけるおそれがある場合
- ・虐待の被害や加害の危険性が高い場合

学生相談所（学生相談部門）

学生相談所では、学業、将来の進路、人間関係、性格、性に関するこころの健康など、学生生活を送る上でのさまざまなことに関して、専門のスタッフ（臨床心理士）が相談に応じます。ちょっとした質問や気にかかることでも構いませんので、どうぞお気軽にご利用ください。

● カウンセリング

相談員との話し合いを通じて、自分の考え方や気持ちを整理し、問題解決の道を探っていきます。

● コンサルテーション

家族、友人、恋人、サークルの仲間、教職員の相談にも応じています。周囲の人が抱えている問題について、相談員が一緒に考えていきます。

● 紹介

必要に応じて、より適切な相談機関や窓口、教員などを紹介します。

● 居場所の提供

特別支援室（障害学生支援部門）

特別支援室では、視覚障害・聴覚障害・肢体不自由・内部障害・精神障害・発達障害などの障害のある学生の皆さんへの相談・支援を行っています。授業、試験、研究など学生生活を送る上で困ったことや不安なことについて相談を受け付け、必要な支援に向けて所属部局や他機関と連携し対応します。お気軽にご相談ください。

● 障害のある学生の修学や学生生活にかかわる支援・相談

相談員が話を聞きし、障害を理由に生じる修学・学生生活・進路上の困難を一緒に整理し、必要な支援が得られるようにコーディネートや助言を行っています。

● コンサルテーション

家族や教職員の相談にも応じています。

● 学生サポーターの養成・派遣

ノートテイクなどの支援のため、学生サポーターを養成・派遣します。

● キャンパス整備への貢献

Center for Counseling and Disability Services

The Center for Counseling and Disability Services provides counseling and support for the wellbeing of students. Students may encounter various difficulties and/or feel anxious with their campus life. If such circumstances arise, please do not hesitate to contact this Center. The Center has two offices, one for counseling and one for disability services. Please feel free to contact the office that best suits your needs. In addition to providing personal counseling services, the Center provides consultation services for family members, faculty members, staff members, and friends.

About Confidentiality

Information shared during sessions are strictly kept confidential. However, since the staff of the Center for Counseling and Disability Services function as a team, we may share information within counselors of the Center. In order to provide adequate support, we may also report the course of counseling without giving detailed personal information to receive inputs from other specialists. In the following exceptional circumstances, we may decide to disclose some of your information without your permission.

- ・If there is a risk of imminent, life-threatening harm to yourself.
- ・If there is a risk of imminent harm to others.
- ・If there is a risk of abuse to you and/or others.

Counseling Office

The Counseling Office offers counseling sessions by specialists (clinical psychologists) to university students about problems in their everyday lives, including academic work, future plans, interpersonal relationships, personal traits, sexuality, mental health, etc. Please feel free to use this service to talk about your concerns or just to ask a simple question.

● Counseling Sessions

Counselors will talk with you in order to help you organize your thoughts and feelings, and find ways to solve problems that work for you.

● Consultations

We also provide consultations for family members, friends, significant others, fellow club ("circle") members, and faculty and staff. Together, counselors will think about the problems people around you face.

● Referrals

Depending on the nature of your problem, we may also refer you to a more appropriate institution, faculty, or staff.

● Open space for resting, studying, etc.

Disability Services Office

The Disability Services Office provides information and advice on disability issues and facility support for students with visual, auditory, physical, internal, mental, and/or developmental disabilities. We will listen to your worries and concerns of your campus life and help clarify your needs, and we will work together with your department and other institutions to provide the necessary support. Please feel free to contact us.

● Support/advice about studies and/or campus life for students with disabilities

Coordinators will talk with you in order to organize your academic, campus life, and/or career difficulties due to your disabilities, and coordinate and give advice so you may receive adequate support.

● Consultations

We also provide consultations for family members, faculty members, and staff members.

● On-Campus Supporters

We train and dispatch on-campus supporters as note-takers, for example, to support students with disabilities.

● Contribution to campus maintenance