



## 自分を拓く・未来を拓く

学部新入生のみなさま

ご入学おめでとうございます。こころよりお祝い申し上げます。

この1年間、みなさんは新型コロナウイルス感染拡大に伴う新しい生活様式の中、受験勉強に取り組んできたことと思います。外出の自粛が求められたり、部活動が制限されたり、それまでに想像もしていなかった1年間を過ごしてきたのだらうと思います。

さて、この新しい生活様式が始まって、みなさんはどのように思ったのでしょうか。「まさかこんな社会状況になるとは」とは誰もが感じた驚きではないでしょうか。それだけではなく、「それでは自分(あなた)はどのように考えて行動するのか」という問いに向き合った面もあったのではないのでしょうか。身近なところで言えば、受験勉強をこれまでのように進めることができない状況で自分はどうか、部活がこれまでのようにできない状況で自分はどうか、などの問いだったかと思います。また、マクロな視点では国際社会の連帯、国や地方自治体の対応を自分はどのように考えるか、大学や研究の社会的貢献をどのように考えるか、などを考えた人もいるかもしれません。そしてすでに気づいているかもしれませんが、これらの問いは受験勉強の問題とは根本的に異なるものです。なぜなら採点ができる正解というものがある問いではないからです。

大学教育の学びにおいて「自分(あなた)はどうか考えてどう行動するのか」は重要な要素です。この意味で、与えられたルールに乗って受験勉強に専念した過ごし方ではなく、コロナ禍をどのように過ごすかということも同時に考えてきた新入生のみなさんは、すでに1年前から大学教育における重要な学びをスタートさせていると言うことができると思います。これから大学生活が本格的に始まります。大学側も対面の授業だけではなくオンラインで授業をするなど学ぶ環境を整えていますので、この環境の中でみなさんご自身の問いをますます意識し、大切に、道を拓いていかれることを願っています。そしてその中で、困難やつまずきを感じたり、ストレスや心身の不調を抱えたりすることがあれば学生相談・特別支援センターをご活用ください。学生相談・特別支援センターでは、スタッフ一同、新入生の皆さんが充実した大学生活を送れるようお手伝いをしたいと考えております。直接相談をしたい、話をしたいという方は下記まで遠慮なくご連絡ください。

また、東北大学学生相談・特別支援センターのホームページに、現在の困難に対処し、充実した大学生活をおくるためのヒント集(Q&A)を掲載しています。大学生活を送るうえでの参考にしていただければ幸いです。

学生相談・特別支援センター ホームページ:<http://www.ccds.ihe.tohoku.ac.jp/>

学生相談所(学業、対人関係、心理面等、大学生活に関する様々な相談に対応しています)

TEL:022-795-7833 E-Mail(受付):gakuso@ihe.tohoku.ac.jp

特別支援室(障害等に起因する学業や生活に関する相談に対応しています)

TEL:022-795-7696 E-Mail(受付):t-sien@ihe.tohoku.ac.jp

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談に加えて、ビデオ通話等を活用したオンラインでの相談を行っています。予約につきましては、電話またはメールにてご連絡ください。

2021年4月1日

学生相談・特別支援センター スタッフ一同

